



人物專訪



※註：【人物專訪】亦刊登於以下網路平台
中華民國身心障礙聯盟e能網（聽聽e能談）<http://www.enable.org.tw/>
中華民國身心障礙聯盟中時部落格 <http://newsblog.chinatimes.com/enable/category/7256>

身心障礙者的運動生活

活著就要動，運動使人健康，對於身心障礙者更是如此，透過運動可增強身體機能並延緩身體功能的退化。但身心障礙者行動不便、有聽力／視力／智能障礙，該怎麼參與體育活動呢？

透過自由撰稿者劉惠敏的文章一探究竟。

- 一、劉金鐘——脊髓損傷者運動 挑戰項目、挑戰極限找回自信
- 二、朱明中——視障三鐵 從健康、挑戰至充實的運動人生
- 三、黃淳偉——盲人棒球 「打」出黑暗的團隊精神
- 四、郭嘉秘——生命中不能沒有運動的「拼命鐵娘」
- 五、黃于軒、陳倫中——混「障」游泳池
唐氏症等各障別游泳者的悠遊空間